

Stadsadvies



18 mei 2021

Onderwerp: advies n.a.v. Stadsgesprek Mentale Veerkracht

Beste wethouder Bob Roelofs,

Hoe kunnen we van shit mest maken? Dit was de centrale vraagstelling van het eerste digitale Arnhemse Stadsgesprek van 22 april dit jaar: “Mentale veerkracht onder jongeren (in coronatijd)”. De avond was een groot succes met bijna 40 deelnemers, openhartige gesprekken en goede ideeën. Vijf jongeren deelden onder leiding van moderator en spoken word artiest Tim Lenders hun ervaring. Samen met hen, (zorg)professionals en betrokkenen zijn ideeën besproken waar we als stad iets mee kunnen. Het doel van dit Stadsgesprek was om een constructieve dialoog te voeren met elkaar én met de lokale politiek. Daarnaast zal vanuit de gemeenteraad een nieuwe jeugdvisie opgesteld worden, waar dit Stadsadvies input voor kan zijn.

Wij overhandigen u, maar ook het hele college van B&W, de raad én de gemeente Arnhem, bij deze, het allereerste *Stadsadvies*.

STADSADVIES 1 – NEEM ELKAAR SERIEUS

Als er één ding uitsprong, dan was het wel de hartenkreet om serieus genomen te worden. Laten we vooropstellen dat de professional meestal naar beste bedoelingen en kunde handelt. Toch blijft het belangrijk dat wanneer je het zwaar hebt, er als volwaardig persoon naar je geluisterd wordt. Dat je probleem niet te snel weggewuifd wordt en dat er niet te snel naar medicatie als oplossing gegrepen wordt. “Gooi er niet zomaar een pilletje in!”. Maar, wat betekent dat, elkaar serieus nemen? Het zou goed zijn als dit in het nieuwe jeugdbeleid expliciet gemaakt wordt, mét input van jongeren.

STADSADVIES 2 – MAAK HET BESPREEKBAAR

Wanneer je slechte ogen hebt is het normaal om naar de opticien te gaan. Maar wanneer je mentale problemen hebt is niet normaal om hulp te zoeken. Mentale gezondheid is een

taboe. Wij vonden het prettig dat het onderwerp aandacht kreeg en besproken werd. Het is belangrijk dat we dit blijven doen. Scholen kunnen hier een rol spelen. Help leerkrachten mentale gezondheid bespreekbaar te maken. Niet alleen tussen jongere en leerkracht of expert, maar ook tussen jongeren onderling. Zorg voor de juiste expertise in huis om mentale problemen vroegtijdig te herkennen.

STADSADVIES 3 - NIET OVER, MAAR MET JONGEREN

Wanneer het over mentale problemen gaat, zien we jongeren vaak (letterlijk) als lijdend voorwerp. Maar zoals we ook tijdens het Stadsgesprek hebben gezien kunnen zij ook zelf onderdeel van de oplossing zijn. Voor zichzelf en voor anderen. Zet jongeren in hun kracht als leading partner. We vragen de gemeente om initiatieven zoals Expex, maar ook anderen te (blijven) steunen.

STADSADVIES 4 - PERMANENTE JONGERENRAAD

In een permanente jongerenraad krijgen jongeren structureel een stem. Een stem naar de lokale politiek, de gemeente, scholen, zorg en jongereninstellingen. Zo kan elke keer wanneer de gemeente beleid maakt of aanpast over ggz/jeugdzorg of andere zaken over jongeren, daarin ook het advies van de jongerenraad meenemen. Een jongerenraad kan natuurlijk ook ongevraagd met een advies komen.

STADSADVIES 5 – VERBINDING ZORG EN ONDERWIJS

Zoals hiervoor genoemd kunnen scholen een rol spelen in het bespreekbaar maken van mentale gezondheid. Wat mentale gezondheid is. Wat voor hulp je kunt krijgen. Hoe je met elkaar om gaat en wanneer je hulp kunt krijgen. Om te zorgen dat de juiste signalen op tijd opgepikt worden, is het belangrijk een goede verbinding tussen onderwijs en zorg te creëren. Het bespreekbaar maken is zowel een taak voor de leerlingen om het aan te kaarten, als voor de school om het op te pakken. Docenten moeten daar oog voor hebben of ontwikkelen. Ook kun je met een buddysysteem werken. Vrienden helpen vrienden. En betrek de ouders! Hoe zou de gemeente de relatie tussen zorg en onderwijs kunnen verbeteren?

STADSADVIES 6 – HAAL STUDENTEN UIT HET THUISISOLEMENT

Studenten hebben het zwaar in coronatijd. Voor hen is veel weggevallen. Ze kunnen weinig sociale contacten opbouwen. De kwaliteit van lessen is minder goed. Het verenigingsleven ligt op z'n gat. Stagemogelijkheden zijn beperkt. Om beter contact met studenten te onderhouden is het idee van nabellen en belcirkels besproken. Een telefonisch gesprek is

persoonlijker dan Teams. Zo hou je beter contact met elkaar. Daarnaast is het idee geopperd om cafés beschikbaar te stellen voor studenten. Gecontroleerd en prettig voor zowel de studenten als cafés. Ook met de verwachte versoepelingen naar de zomer toe blijft dit idee relevant. We weten immers niet wat de toekomst met ons voor heeft.

STADSADVIES 7 – ZORG OP MAAT

Zoals eerder genoemd is er geen twijfel over de intenties van zorgprofessionals. Toch kan het zijn dat er te nauw naar het probleem gekeken wordt, teveel vanuit het protocol. Er speelt soms van alles tegelijk en door elkaar, waaronder de omgeving van de jongere (is die veilig?), zijn ouder/familie nog in beeld? Welke andere problemen zijn er zoals schulden, verslaving, mishandeling, dakloosheid of armoede? Er wordt vaak vanuit 'kokers' naar meervoudige problematiek gekeken. Betrokken organisaties moeten beter met elkaar samenwerken. De gemeente kan dat faciliteren.

STADSADVIES 8 – FOCUS OP POTENTIEEL

Vaak worden termen gebruikt als 'gelijke kansen' en 'kansarme jongeren'. Hiermee diskwalificeren we onze 'eigen' kinderen. Het pad dat we zien als *normaal* wordt in onze samenleving heel smal gemaakt. Laten we dit pad breder maken. Iedereen is normaal en bijzonder. Van binnenuit verandert het systeem. Focus op het potentieel! Vraag jongeren wie ze zijn, niet wat ze willen worden. De koppeling met talentontwikkeling via kunst en cultuur kan hier gemaakt worden. Zorg voor stimulatie voor iets van hobby, talent en plezier. "Individuele ontwikkeling van wat een jong persoon zelf wil leren is zo belangrijk."

STADSADVIES 9 – INFORMELE NETWERKEN

Er zit een mooie kracht in informele netwerken en organisaties buiten de ggz/jeugdzorg. Dat blijkt ook weer door de verscheidenheid aan organisaties die betrokken waren bij dit Stadsgesprek. Deze netwerken doen goed werk om samen met jongeren kansen en talenten in perspectief om te zetten. Voor de methodiek van zorginstellingen betekent dit dat er niet alleen naar het probleem gekeken moet worden, maar ook naar kansen en talenten. Ggz/jeugdzorg, wijkteams en deze informele netwerken zouden beter met elkaar moeten samenwerken. De gemeente zou een voorstel kunnen doen hoe dit te realiseren. De samenwerking zou in contracten met ggz/jeugdzorg kunnen worden opgenomen. We werken samen voor de stad!

STADSADVIES 10 – OPVOLGING

Uitdagingen voor mentale gezondheid onder jongeren zijn groot. Oplossingen vragen dan ook om zorgvuldigheid en continuïteit. Het Stadsgesprek werd als prettig en zinvol ervaren. Maar er is ook behoefte aan opvolging en terugkoppeling van wat er met de input gedaan wordt. Het voorstel is om na de zomer opvolging te organiseren. Bent u daar weer bij?

Wij hopen dat u en uw collega's deze 10 adviezen ter harte nemen. De kracht zit hem in een gedeeld verlangen naar verbetering. En dat we onze eigen rol in het geheel pakken.

Veel succes,

Leïla, Joël, Rowan, Stefan, Robin

En ook de organisatie van het Stadsgesprek:

John, Renée, Walter, Timo, Sandra en Jorian

Dit was een initiatief van *GroenLinks* en georganiseerd samen met *WijzijnsamenArnhem*, *Spectrum*, *Willemeen*, *Zorgbelang*, *Jongerencentrum De Madser* en *Presikhaaf University*. En met input van *InDifferent*, *Stichting JAM*, *Stichting ACT*, *Pluryn*, *Gelijke Kansenalliantie*, *Hetjongerennetwerk* en *Yes&You*.